

STRUČNI STUDIJ ZA IZOBRAZBU TRENERA



Na Odjelu za izobrazbu trenera Društvenog veleučilišta u Zagrebu školuju se stručnjaci za provođenje trenažnog procesa u području sporta, kondicijske pripreme i fitnesa, kao i procesa tjelesnog vježbanja u području sportske rekreacije. Školovani treneri zadovoljavaju potrebe u provedbi kondicijskih i sportsko-rekreacijskih programa vježbanja.



Usporedivost s programima uglednih inozemnih visokih učilišta

Studijski programi Odjela za izobrazbu trenera Društvenog veleučilišta u Zagrebu kompatibilni su s europskim visokoškolskim sustavima za školovanje kadrova za potrebe sporta, sportske rekreacije, kondicijske pripreme sportaša i fitnesa.



Mogući partneri izvan visokoškolskog sustava

Glavni partneri zainteresirani za provedbu stručnog studija za izobrazbu trenera su institucije hrvatskog sporta odnosno Hrvatski olimpijski odbor, nacionalni sportski savezi, županijski, gradski i općinski sportski savezi, sportski klubovi, društva sportske rekreacije «sport za sve», turističke zajednice kao i Ministarstvo obrane Republike Hrvatske i Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske.



Naziv studija

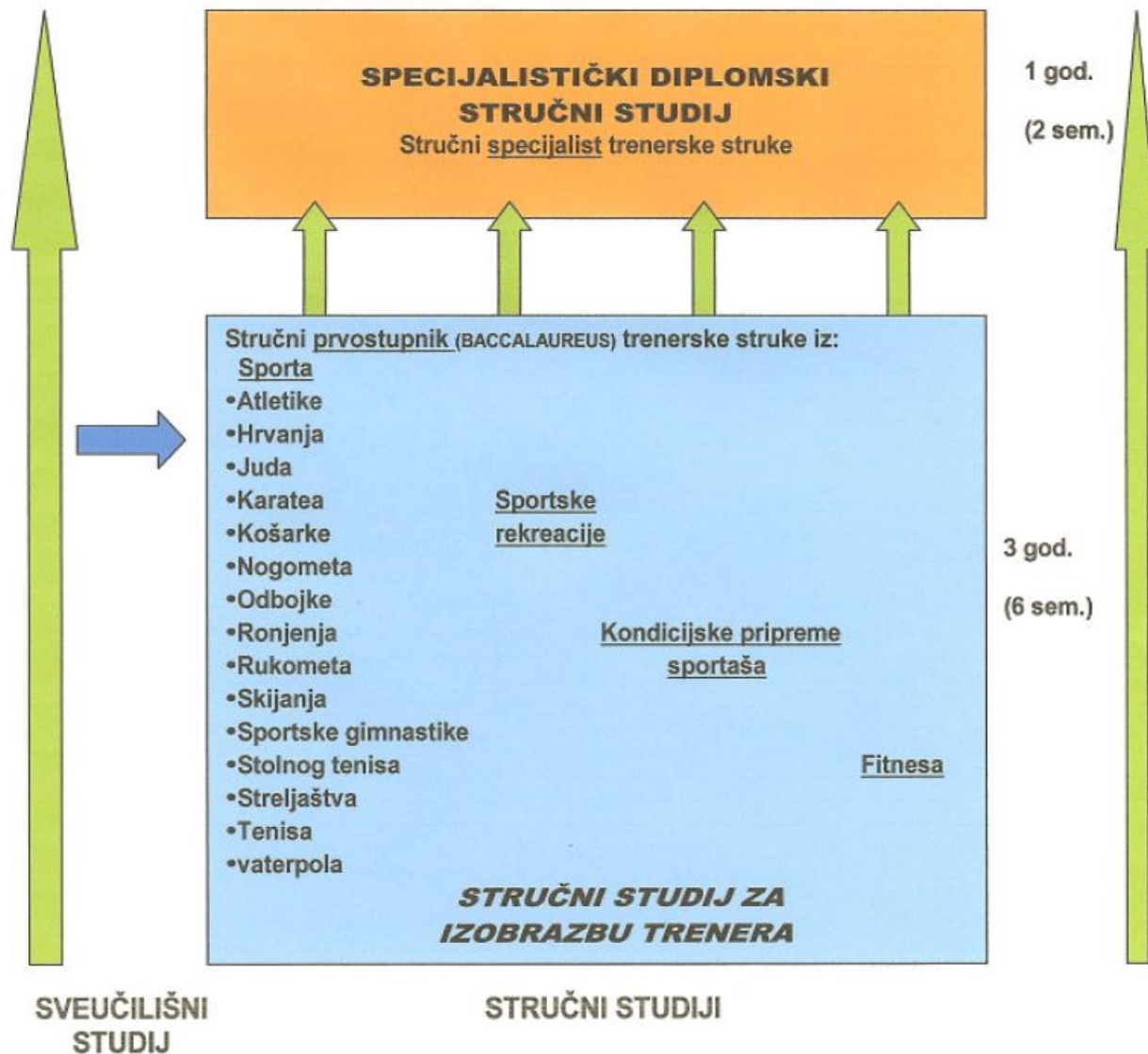
Stručni studij za izobrazbu trenera.

Trajanje studija

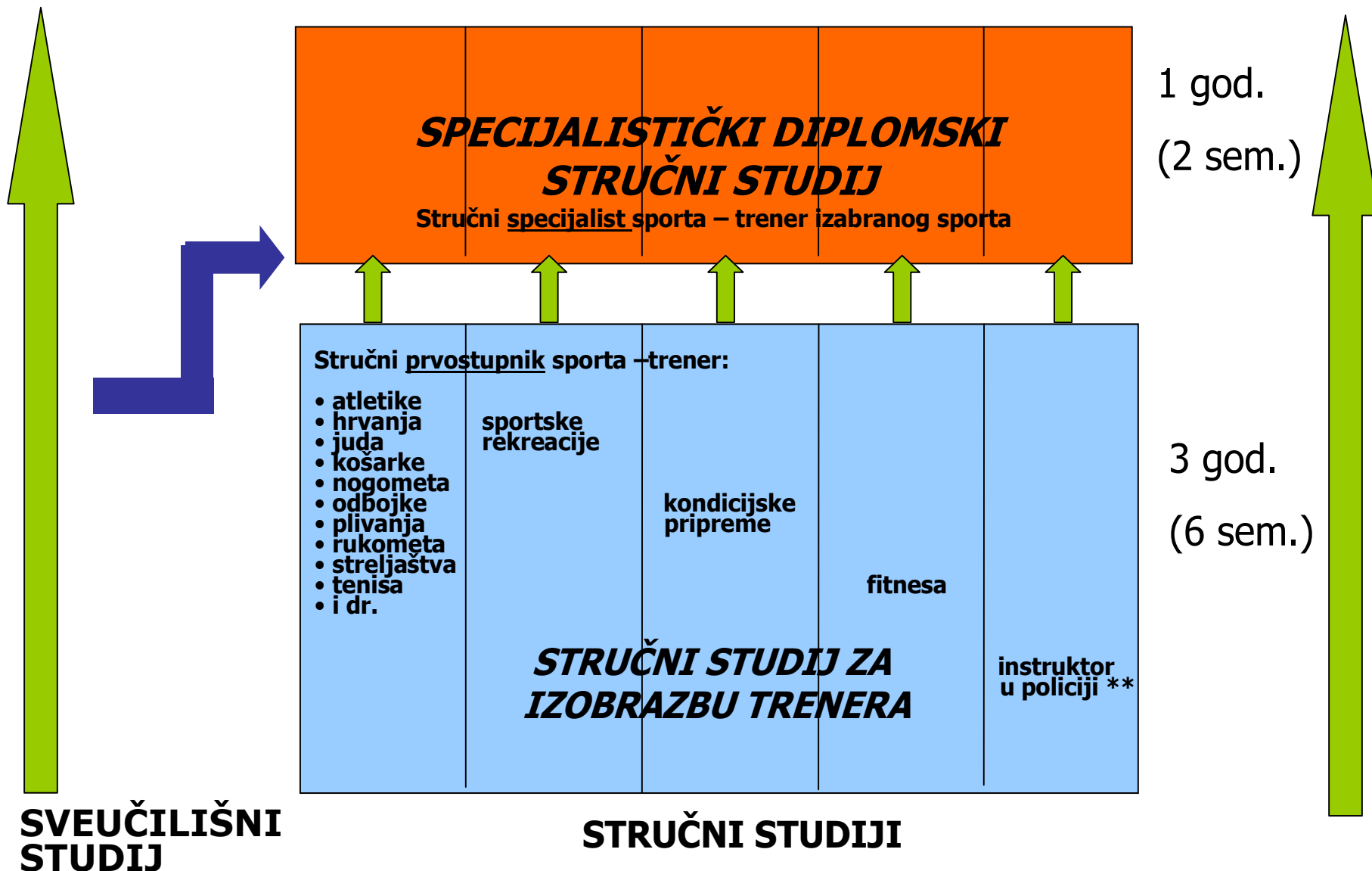
Stručni studij za izobrazbu trenera na Odjelu za izobrazbu trenera Društvenog veleučilišta u Zagrebu traje šest semestara odnosno tri studijske godine, s čijim završetkom studenti stječu **180 ECTS** bodova.



**KONCEPCIJA STRUČNIH STUDIJA (3+1 god.) NA ODJELU ZA IZOBRAZBU
TRENERA DRUŠTVENOG VELEUČILIŠTA
U SURADNJI S
KINEZILOŠKIM FAKULTETOM SVEUČILIŠTA U ZAGREBU**



KONCEPCIJA STRUČNIH STUDIJA (3 +1 god.) NA ODJELU ZA IZOBRAZBU TRENERA DRUŠTVENOG VELEUČILIŠTA U SURADNJI S KINEZIOLOŠKIM FAKULTETOM SVEUČILIŠTA U ZAGREBU



Studijski smjerovi:

- **IZABRANA GRANA SPORTA**
(atletika, hrvanje, judo, košarka, rukomet, nogomet...)
- **KONDIICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA**
- **FITNES**
- **SPORTSKA REKREACIJA**



PRIKAZ STRUČNIH STUDIJA (3+1 god.) NA ODJELU ZA IZOBRAZBU TRENERA DRUŠTVENOG VELEUČILIŠTA U SURADNJI S KINEZILOŠKIM FAKULTETOM SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

| | | |
|--|------------|--|
| SPECIJALISTIČKI DIPLOMSKI STRUČNI STUDIJ - Stručni <u>specijalist</u> sporta- trener izabranog sporta, 1.god. (2 sem.) | 8. sem. | PREDMETI SPORTSKE SPECIJALIZACIJE IZABRANI SPORT, SPORTSKA REKREACIJA, KPS, FITNES |
| | 7. sem. | OBVEZNI I IZBORNI PREDMETI IZABRANI SPORT, SPORTSKA REKREACIJA, KPS, FITNES |

| | | | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------------|--|
| STRUČNI STUDIJ ZA IZOBRAZBU TRENERA- Stručni <u>prvostupnik</u> sporta, 3 god. (6 SEM.) | 6. semestar | IZBORNI MODULI (predmeti specijalnosti, izborni predmeti, izborni sportovi, stručno-trenerska praksa) | | | |
| | | IZABRANI SPORT | KPS | SPORTSKA REKREACIJA | FITNES |
| | 5. semestar | TEMELJNI PREDMETI | | | |
| | | MENEDŽMENT U SPORTU | OSNOVE STATISTIKE I KINEZIOMETRIJE | SOCIOLOGIJA SPORTA | SPORTSKA MEDICINA |
| | 4. semestar | IZBORNI MODULI (predmeti specijalnosti, izborni predmeti, izborni sportovi, stručno-trenerska praksa) | | | |
| | | IZABRANI SPORT | KPS | SPORTSKA REKREACIJA | FITNES |
| | 3. semestar | TEMELJNI PREDMETI | | | |
| | | BIOMEHANIKA SPORTA | POVIJEST TJELOVJEŽBE I SPORTA | PSIHOLOGIJA SPORTA | STRANI JEZIK TEORIJA I METODIKA TRENINGA |
| | 2. semestar | IZBORNI MODULI (predmeti specijalnosti, izborni predmeti, izborni sportovi, stručno-trenerska praksa) | | | |
| | | IZABRANI SPORT | KPS | SPORTSKA REKREACIJA | FITNES |
| | 1. semestar | TEMELJNI PREDMETI | | | |
| | | FIZIOLOGIJA SPORTA I VJEŽBANJA | FUNKCIONALNA ANATOMIJA | OSNOVE KINEZILOGIJE | OSNOVNE KINEZILOŠKE TRANSFORMACIJE PEDAGOGIJA |



Uvjeti upisa na studij

Opći uvjet za upis na studij su:

1. Završena srednja škola u četverogodišnjem trajanju:

s položenom državnom maturom (obvezni dio državne mature: hrvatski jezik, matematika i strani jezik na B – osnovnoj razini),

bez položenih ispita državne mature, a samo iznimno, pristupnik stariji od 24 godine i sa završenom srednjom školom u trogodišnjem trajanju; odgovarajući zdravstveni status i položeni razredbeni ispit.



Uvjeti upisa na studij

Opći uvjet za upis na studij su:

2. a) Završili tečaj za sportske trenere i stekli radno iskustvo trenera od najmanje dvije godine (za sve studije osim fitnesa i sportske rekreacije) ili stekli status vrhunskog, vrsnog ili darovitog sportaša Hrvatske (I. – VI. kategorija) po kriterijima HOO;



Uvjeti upisa na studij

b) Stekli najmanje dvogodišnje trenažno iskustvo u fitness ili aerobik-centrima odnosno u sportskoj rekreaciji;

3. Potrebni psihofizičkih sposobnosti i imaju odgovarajuća znanje iz specifičnog sporta, fitnessa i rekreacije.





Studij završava polaganjem
završnog ispita
pred tročlanim povjerenstvom.



Nakon završenog studija postoje velike mogućnosti zapošljavanja u:

- sportskim klubovima i društvima
- sportskim školama
- lokalnim sportskim zajednicama
- nacionalnim sportskim savezima
- Hrvatskom olimpijskom odboru
- centrima za pripremu vrhunskih sportaša



Stručni naziv

**STRUČNI
PRVOSTUPNIK
(BACCALAUREUS)
TRENEERSKE STRUKE**



Stručne kompetencije

- rad u izabranom sportu, sportskoj rekreaciji, fitnessu ili kondicijskoj pripremi sportaša,
- potrebne kvalifikacije za obavljanje stručnih poslova u:
 - * provođenju trenažnog procesa (planiranje, programiranje, izvođenje i kontrola trenažnog procesa) u izabranom sportu s osobama različitog spola, različite dobi (od djece do odraslih) i različite kvalitete (od početnika do sportaša vrhunske kvalitete);



Stručne kompetencije

- * provođenje različitih programa sportsko-rekreacijskih aktivnosti (planiranje, programiranje, izvođenje i kontrola programa rekreativnog vježbanja) s pretežito odraslim osobama;
- * provođenje različitih programa koji se realiziraju u fitness centrima, provođenje različitih programa kondicijske pripreme sportaša u sportskim školama i klubovima.



OPIS PROGRAMA



| | OBVEZNI-TEMELJNI PREDMETI | SEM | ECTS |
|----|-------------------------------------|------------|-------------|
| 1 | Fiziologija sporta i vježbanja | 1. | 7 |
| 2 | Funkcionalna anatomija | 1. | 6 |
| 3 | Osnove kineziologije | 1. | 6 |
| 4 | Osnovne kineziološke transformacije | 1. | 7 |
| 5 | Pedagogija | 1. | 5 |
| 6 | Biomehanika sporta | 3. | 7 |
| 7 | Povijest tjelovježbe i sporta | 3. | 5 |
| 8 | Psihologija sporta | 3. | 7 |
| 9 | Strani jezik | 3. | 5 |
| 10 | Teorija i metodika treninga | 3. | 7 |
| 11 | Menedžment u sportu | 5. | 5 |
| 12 | Osnove statistike i kineziometrije | 5. | 6 |
| 13 | Sociologija sporta | 5. | 5 |
| 14 | Sportska medicina | 5. | 7 |
| 15 | Završni ispit | 5. | 10 |
| | UKUPNO | | 95 |

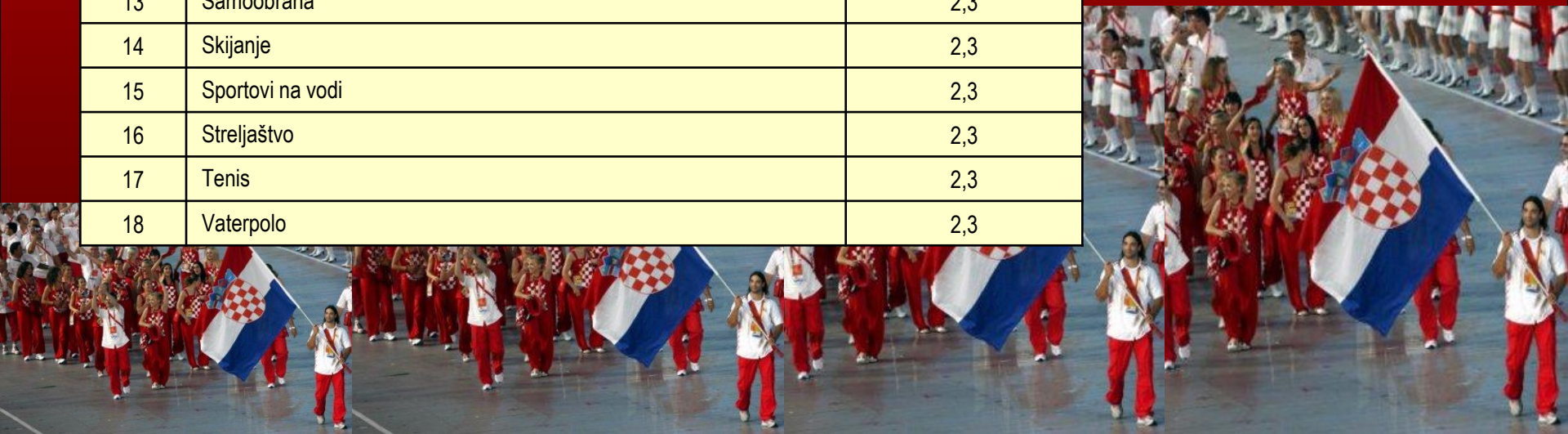


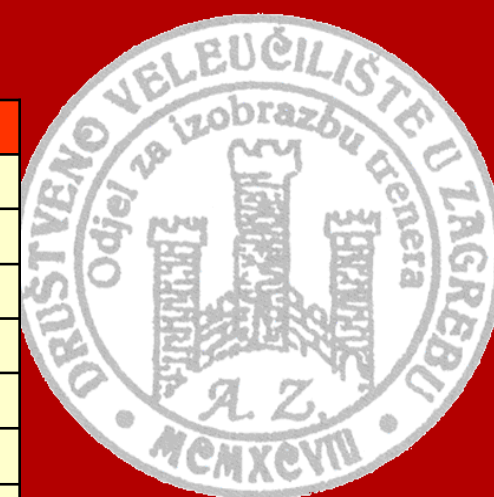


| | IZBORNI PREDMETI | ECTS |
|----|--|-------------|
| 1 | Audiovizualna sredstva | 2 |
| 2 | Biomehanička dijagnostika | 2 |
| 3 | Kineziterapija | 2 |
| 4 | Komunikologija u sportu | 2 |
| 5 | Kultura javnoga govorenja | 2 |
| 6 | Napredni engleski u kineziologiji | 2 |
| 7 | Prehrana sportaša | 2 |
| 8 | Prevenција ozljeda sportaša | 2 |
| 9 | Psihologija srednje dobi | 2 |
| 10 | Sport osoba s invaliditetom | 2 |
| 11 | Sportska animacija | 2 |
| 12 | Sportsko-rekreacijski programi u prirodi | 2 |
| 13 | Wellness | 2 |



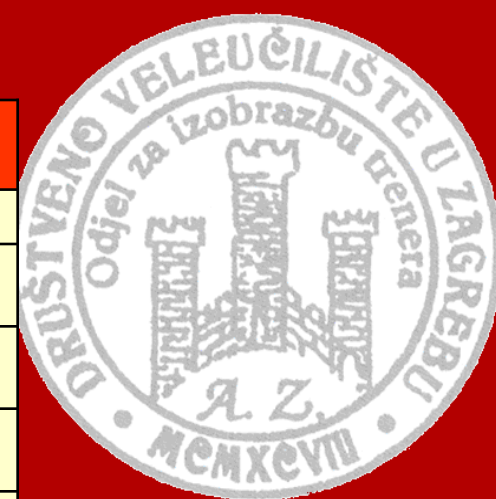
| | IZBORNI PREDMETI-SPORTOVI | ECTS |
|----|----------------------------------|-------------|
| 1 | Aerobika | 2,3 |
| 2 | Atletika | 2,3 |
| 3 | Badminton | 2,3 |
| 4 | Borilački sportovi | 2,3 |
| 5 | Elementarne igre | 2,3 |
| 6 | Košarka | 2,3 |
| 7 | Nogomet | 2,3 |
| 8 | Odbojka | 2,3 |
| 9 | Osnove sportskih igara | 2,3 |
| 10 | Ples | 2,3 |
| 11 | Plivanje | 2,3 |
| 12 | Rukomet | 2,3 |
| 13 | Samoobrana | 2,3 |
| 14 | Skijanje | 2,3 |
| 15 | Sportovi na vodi | 2,3 |
| 16 | Streljaštvo | 2,3 |
| 17 | Tenis | 2,3 |
| 18 | Vaterpolo | 2,3 |





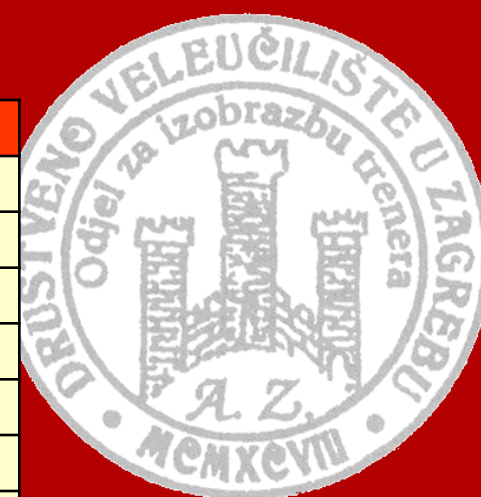
| | S P O R T | SEM | ECTS |
|------------------------------------|--|-------------|-------------|
| 1 | Povijest, pravila i organizacija izabranog sporta | 2. | 4 |
| 2 | Antropološka analiza u izabranom sportu | 2. | 6 |
| 3 | Kineziološka analiza izabranog sporta | 2. i 4. | 9 |
| 4 | Metodika kondicijske pripreme u izabranom sportu | 2. i 4. | 8 |
| 5 | Metodika tehničke i taktičke pripreme u izabranom sportu | 2., 4. i 6. | 15 |
| 6 | Programiranje treninga u izabranom sportu | 4. i 6. | 9 |
| 7 | Kontrola treniranosti u izabranom sportu | 6. | 4 |
| | Ukupno | | 55 |
| IZBORNI PREDMETI | | | |
| 1 | Predmet I | 2. | 2 |
| 2 | Predmet II | 4. | 2 |
| 3 | Predmet III | 4. | 2 |
| 4 | Predmet IV | 6. | 2 |
| | Ukupno | | 8 |
| IZBORNI PREDMETI – SPORTOVI | | | |
| 1 | Sport I | 2. | 3 |
| 2 | Sport II | 4. | 3 |
| 3 | Sport III | 6. | 3 |
| 4 | Sport IV | 6. | 3 |
| | Ukupno | | 12 |
| | Stručno-trenerska praksa | 2., 4. i 6. | 10 |
| | SVEUKUPNO | | 180 |



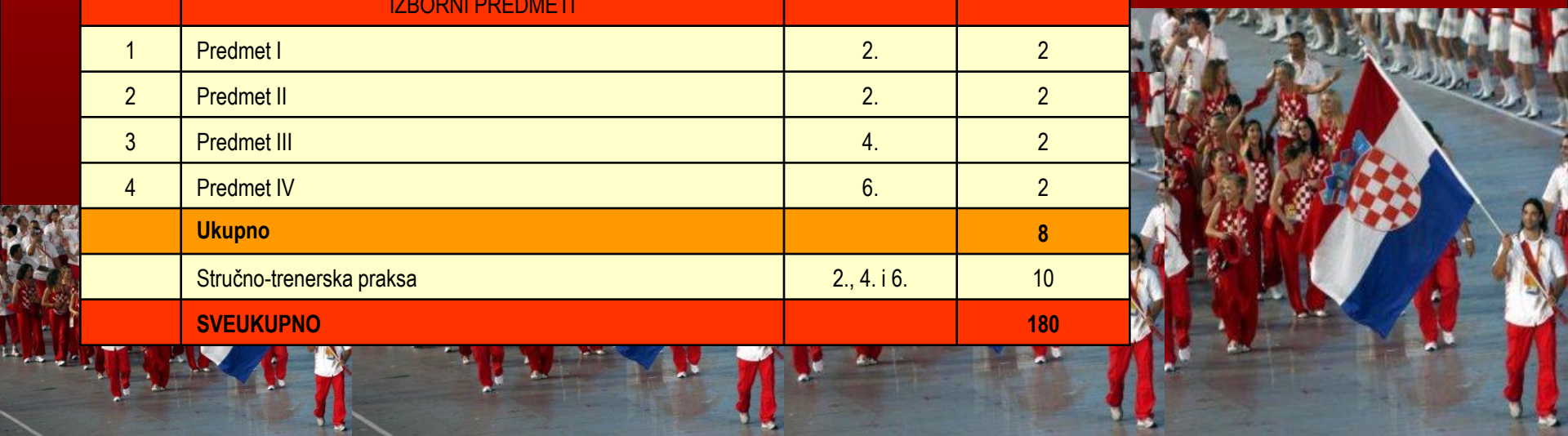


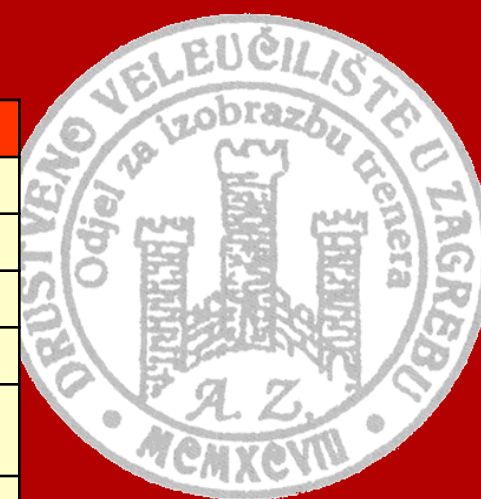
| | KONDIICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA | SEM | ECTS |
|------------------------------------|---|-----------------|-------------|
| 1 | Analiza kondicijske pripreme sportaša | 1. | 9 |
| 2 | Analiza kondicijske pripremljenosti sportaša | 2. i 4. | 9 |
| 3 | Metodika kondicijske pripreme djece i mladih sportaša | 2. i 4. | 10 |
| 4 | Metodika kondicijske pripreme sportaša | 2., 3., 4. i 6. | 16 |
| 5 | Programiranje i kontrola kondicijske pripreme | 5. i 6. | 11 |
| | Ukupno | | 55 |
| IZBORNI PREDMETI | | | |
| 1 | Predmet I | 2. | 2 |
| 2 | Predmet II | 2. | 2 |
| 3 | Predmet III | 4. | 2 |
| 4 | Predmet IV | 6. | 2 |
| | Ukupno | | 8 |
| IZBORNI PREDMETI – SPORTOVI | | | |
| 1 | Sport I | 2. | 3 |
| 2 | Sport II | 2. | 3 |
| 3 | Sport III | 4. | 3 |
| 4 | Sport IV | 6. | 3 |
| | Ukupno | | 12 |
| | Stručno-trenerska praksa | 2., 4. i 6. | 10 |
| | SVEUKUPNO | | 180 |



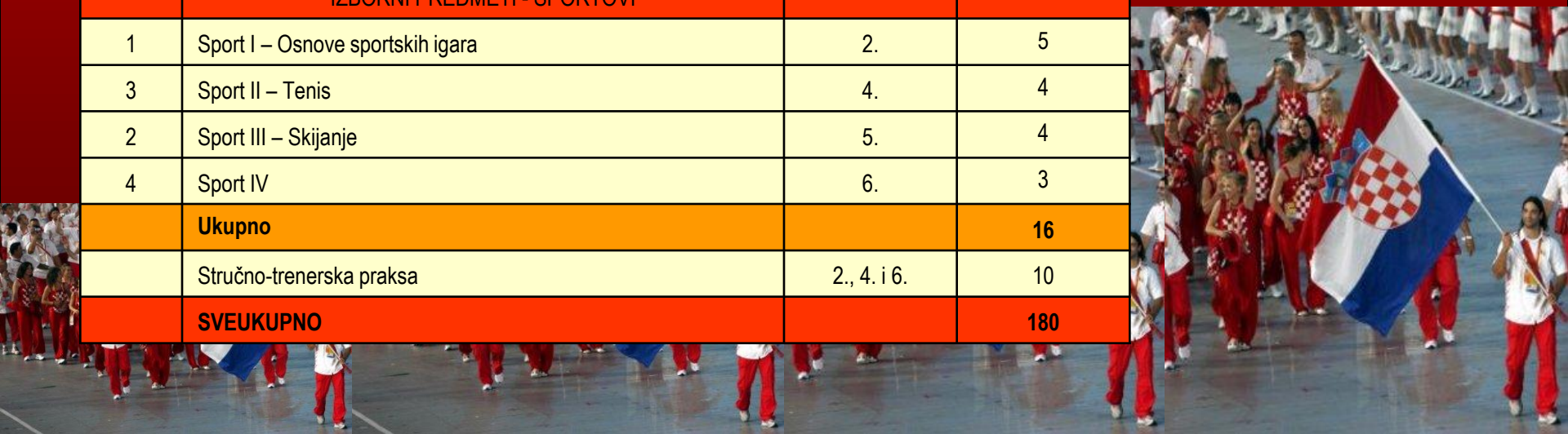


| | <i>FITNES</i> | SEM | ECTS |
|---|---|-------------|-------------|
| 1 | Metodika treninga s opterećenjem | 1.–6. | 14 |
| 2 | Metodika aerobike | 1.–6. | 14 |
| 3 | Antropološka analiza | 2. | 5 |
| 4 | Kineziološka analiza | 2. | 5 |
| 5 | Prehrana u fitnessu | 4. | 5 |
| 6 | Fitnes za osobe s kroničnim oboljenjima | 5. | 5 |
| 7 | Metodika kardio-fitnessa | 4. i 6. | 7 |
| 8 | Programiranje i kontrola u fitnessu | 4. i 6. | 8 |
| | Ukupno | | 61 |
| | IZBORNI PREDMETI - SPORTOVI | | |
| 1 | Sport I | 2. | 3 |
| 2 | Sport II | 4. | 3 |
| | Ukupno | | 6 |
| | IZBORNI PREDMETI | | |
| 1 | Predmet I | 2. | 2 |
| 2 | Predmet II | 2. | 2 |
| 3 | Predmet III | 4. | 2 |
| 4 | Predmet IV | 6. | 2 |
| | Ukupno | | 8 |
| | Stručno-trenerska praksa | 2., 4. i 6. | 10 |
| | SVEUKUPNO | | 180 |





| | SPORTSKA REKREACIJA | SEM | ECTS |
|------------------------------------|---|-------------|-------------|
| 1 | Sportska rekreacija | 1. | 9 |
| 2 | Sportsko-rekreacijska medicina | 2. | 6 |
| 3 | Metodika sportske rekreacije u turizmu | 2. i 4. | 12 |
| 4 | Kineziterapija | 4. | 6 |
| 5 | Metodika sportske rekreacije u slobodno vrijeme | 4. i 6. | 12 |
| 6 | Ekonomika sportske rekreacije | 6. | 5 |
| 7 | Prilagođene tjelesne aktivnosti | 6. | 5 |
| | Ukupno | | 55 |
| IZBORNI PREDMETI | | | |
| 1 | Predmet I | 2. | 2 |
| 2 | Predmet II | 2. | 2 |
| | Ukupno | | 4 |
| IZBORNI PREDMETI - SPORTOVI | | | |
| 1 | Sport I – Osnove sportskih igara | 2. | 5 |
| 3 | Sport II – Tenis | 4. | 4 |
| 2 | Sport III – Skijanje | 5. | 4 |
| 4 | Sport IV | 6. | 3 |
| | Ukupno | | 16 |
| | Stručno-trenerska praksa | 2., 4. i 6. | 10 |
| | SVEUKUPNO | | 180 |



Specijalistički diplomski stručni studij

Trajanje studija

Specijalistički diplomski stručni studij za izobrazbu trenera na Odjelu za izobrazbu trenera Društvenog veleučilišta u Zagrebu traje dva semestara odnosno jednu studijsku godinu, s čijim završetkom studenti stječu 60 ECTS bodova.



Studij završava polaganjem
završnog ispita iz specijalnosti
sporta ili usmjerenja.

Po završetku jednogodišnjeg specijalističkog
diplomskog
stručnog studija (SDSS) student stječe stručni
naziv i zvanje:

**STRUČNI SPECIJALIST
TRENERESKE STRUKE**



Opće kompetencije nakon završenog studija:

- planiranje, programiranje i kontrola procesa sportske pripreme uključujući proces treninga, sustav natjecanja i mjere oporavka sportaša kao i provođenje dijagnostičkih postupaka i primjena rezultata testiranja u radu sa sportašima i sportskim skupinama;
- rad u:
 - upravama za sport na razini županija, gradova i općina (poslovi upravljanja sportskim objektima, sportskim školama i ostalim razvojnim programima);



- HOO, nacionalnim sportskim savezima i sportskim klubovima na pripremi i provedbi razvojnih programa;
provođenje različitih programa sportsko-rekreacijskih aktivnosti (planiranje, programiranje, izvođenje i kontrola programa rekreacijskog vježbanja) s pretežito odraslim osobama;

planiranje, programiranje i kontrola sportsko-rekreacijskih aktivnosti kao i provođenje dijagnostičkih postupaka i primjena rezultata testiranja u radu sa sudionicima sportsko-rekreacijskih programa;



- upravama za sport na razini županija, gradova i općina u planiranju i provedbi razvojnih programima sportsko-rekreacijskih aktivnosti;

- planiranje, programiranje i kontrola složenih procesa vježbanja koji se realiziraju u fitness centrima;

- planiranje, programiranje i kontrola složenih procesa kondicijske pripreme sportaša u sportskim školama i klubovima.



Nakon završenog studija postoje
velike mogućnosti zapošljavanja u:

- **Fitnes centrima**
- **Sportsko-rekreacijskim centrima**
- **Centrima zimskog i ljetnog turizma**

Posebna je mogućnost u otvaranju privatnih sportskih škola prema Zakonu o sportu.



Prostor i oprema

Za provođenje nastave na raspolaganju su predavaonice, sportske dvorane, laboratoriji i praktikumi i ukupno raspoloživa oprema Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Sportskog parka Mladost.



UPRAVA ODJELA



v. d. Pročelnika Odjela

Prof.dr.sc. Hrvoje Sertić

Tajnik Odjela

Ivan Matić, dipl.prav.

Pročelnik Odjela (na bolovanju)

Prof.dr.sc. Boris Neljak



KONTAKTI

Centrala: 01/36 58 666

Studentska referada: 01/36 58 625

Ured OIT: 01/ 36 58 623

Tajnica: Ivana Degirmendžić

e-mail: oit@kif.hr

<http://www.kif.hr>

